

Nieuwsbrief



In dit nummer:

Sluiting feestdagen 1

Coronaproof de feestdagen in! 2

Terugkeer uit rode zone 4



BGC Althea en Zenia wensen je

VEILIGE
GEZONDE

*maar zeker en vast ook
PRETTIGE
feestdagen!*



OPGELET: SLUITING FEESTDAGEN

Op donderdag 24/12 (Kerstavond) en donderdag 31/12 (oudejaarsavond) zijn onze centra geopend **TOT 17 UUR***.



*Enkel voor **dringende medische** hulp is er nog een arts telefonisch van wacht tot 20u, daarna kan je terecht bij de huisartsenwachtpost.

Op vrijdag 25/12 (Kerstdag) en vrijdag 1/1 (Nieuwjaarsdag) zijn onze centra **GESLOTEN**.



Als wij gesloten zijn, kan je voor dringende medische hulp contact nemen met:

Huisartsenwachtpost GAOZ: **089/20.10.90**

Huisartsenwachtpost Houthalen-Helchteren: **011/22.08.69**



CORONAPROOF DE FEESTDAGEN IN!

De corona-epidemie met de feestdagen op komst... niet evident! Vele mensen zijn wat ontredder nu ze de feestdagen niet in gezellige familie- of vriendenkring kunnen doorbrengen. De regels zijn namelijk als volgt:

- ◇ Voor gezinnen blijven de regels zoals ze zijn, ook met kerst en oudjaar. Gezinnen mogen één knuffelcontact tegelijk thuis uitnodigen.
- ◇ Alleenstaanden mogen op Kerstavond of Kerstdag hun beide 2 contacten (knuffelcontact en extra contact) tegelijkertijd thuis ontvangen. Deze toelating geldt voor één van beide data (dus kerstavond OF kerstdag) en NIET voor oudjaar of nieuwjaarsdag.
- ◇ Voor samenkomsten buiten blijft de regel van 4 gelden (met de nodige afstand en voorzorgsmaatregelen)
- ◇ De avondklok tussen 00u en 05u blijft van kracht, net als het samenscholingsverbod.
- ◇ Algemeen verbod op verkoop en afsteken van vuurwerk.

Geen grote, uitgebreide kersttafel of gezellig samen vuurwerk afsteken dus binnenkort... Jammer, maar het blijft enorm belangrijk om je goed aan de regels te houden om het coronavirus af te remmen!

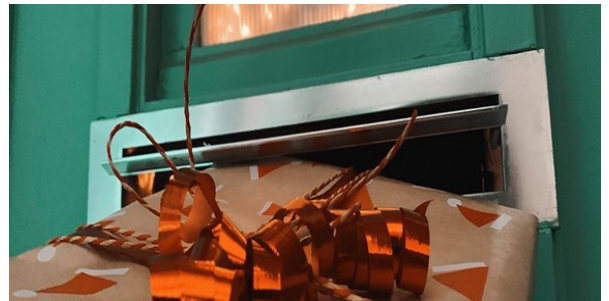
We geven je graag enkele tips om er toch een fijne, gezellige en sfeervolle eindejaarsperiode van te maken!

1. Vier kerst zoals JIJ het wil

Eén voordeel aan de huidige situatie... je kan de feestdagen volledig naar je eigen hand zetten! Hou je niet van de typische gourmetschotel, maar heb je die dag gewoon zin in een spaghetti bolognese? Doen! Geen zin om je in oncomfortabele "chique" kledij te wurmen? Een jogging is even goed in gezinsverband!

2. Verstuur je pakjes per post of breng ze rond aan de deur

Geen groot familiefeest, dus geen pakjes? Niet getreurd, wie wil kan nog steeds een geliefde verrassen met een fijne attentie. Verstuur het per post, of doe een heuse rondrit en lever het pakje af in de brievenbus of aan de voordeur (met de nodige afstand natuurlijk!). Laat je creativiteit de vrije loop om je naasten (coronaproof) te verrassen!



3. Organiseer een uitpakparty via videogesprek

Pakjes bezorgd? Je kan er ook een leuke digitale "uitpakparty" aan koppelen! Gebruik een beeldbeltool (Zoom, Whatsapp, Skype, ...) en verzamel iedereen om samen, op beeld, de pakjes uit te pakken! Zo zie je toch de blije gezichten, en dat doet deugd.



4. Maak het huis extra gezellig

Wie zegt dat de feestdagen dit jaar niet sfeerfull kunnen zijn? Ga volledig los met decoratie en versiering, haal dat "overdreven" stuk uit de kast en tover je living om tot één betoverende ruimte. Je voelt je meteen al meer in feeststemming!



5. Nodig je knuffelcontact uit

Ieder gezin mag 1 knuffelcontact uitnodigen, alleenstaanden per uitzondering 2. Maak gebruik van deze regel (maar ook van je gezond verstand, natuurlijk)!

Of maak een winterwandeling met 4 - coronaproof, sociaal én gezond!

De maatregelen laten je toe om in beperkte mate sociaal te zijn. Een groot familiefeest zit er niet in, maar je hoeft de feestdagen dus niet moederziel alleen door te brengen!



LATEN WE ER
VOOR ELKAAR ZIJN
 OOK AL KUNNEN WE NIET
MET ELKAAR ZIJN
 Jan Slagter

STUDIO MAMENGO

Bezoek ons op onze website

www.bgc-althea.be
www.bgc-zenia.be

Volg ons op Facebook!
BGC ALTHEA EN ZENIA



VERPLICHT QUARANTAINE EN TEST NA TERUGKEER UIT RODE ZONE

Quarantaine - en test - voor wie terugkeert uit een rode zone was al verplicht tot half oktober dit jaar. Op dat moment werden de regels wat versoepeld. Vanaf dan hing alles af van je antwoorden op het formulier dat iedereen moet invullen als je terugkeert na meer dan 48 uur buiten de landsgrenzen, het zogenoemde [Passagier Lokalisatie Formulier](#). Op basis van die antwoorden werd bepaald of je risico hebt gelopen op een besmetting en of je dus al dan niet in quarantaine moest.

Vanaf 18 december wordt er opnieuw een verandering doorgevoerd:

Je moet nog steeds het formulier invullen, maar **IEDEREEN DIE UIT EEN RODE ZONE TERUGKEERT** zal sowieso ook **VERPLICHT 10 DAGEN IN QUARANTAINE** moeten gaan. Op **DAG 7 LAAT JE EEN TEST DOEN** (in de test-drive met de code die je ontvangt door het formulier in te vullen). Als die test negatief is, mag je uit quarantaine.

Opgeliet: er wordt gecontroleerd of je effectief een afspraak maakt voor een test! Wie dit niet doet, zal gecontacteerd worden.

OP DIT MOMENT IS BIJNA HEEL EUROPA RODE ZONE!

Meer info vind je via <https://diplomatie.belgium.be/nl>.



**MIJN IK-BEN-HET-BEU
APP STAAT AAN.**



CORONALERT.BE

Download nu en zet je  Bluetooth aan.