

UPDATE CORONAVIRUS

www.info-coronavirus.be

Arabisch

De regering heeft nieuwe regels gemaakt om het corona-virus te stoppen.
De regels starten op 18 maart en stoppen voorlopig op 5 april.

Om ervoor te zorgen dat zo weinig mogelijk mensen ziek worden,
moet iedereen deze regels volgen.

De politie kan controleren of je de regels volgt.

Je blijft zo veel mogelijk **thuis**.

Je mag alleen naar buiten **als het echt nodig is**. Dat wil zeggen, om

- Naar de dokter te gaan
- Naar de apotheek te gaan
- Naar het postkantoor te gaan
- Naar de bank te gaan
- Om te tanken
- Of om iemand te helpen die het echt nodig heeft, bv om naar het ziekenhuis te gaan.

Je mag naar het werk gaan, als je werkgever ervoor zorgt dat er genoeg ruimte is tussen de collega's. Maar als het kan, wordt er van **thuis gewerkt**.

Alle winkels gaan dicht. **Deze winkels blijven wel open:**

- Voedingswinkels
- Dierenwinkels
- Krantenwinkels
- Supermarkten. In de supermarkt heb je 30 minuten tijd (een half uur dus) om je boodschappen te doen. Het is zeker niet nodig om nu extra veel te kopen. Er is genoeg voor iedereen.
- De nachtwinkel is open tot 10 uur 's avonds.
- Er is geen markt.
- Je kan naar de kapper, maar er mag maar 1 klant tegelijkertijd binnen.

Je mag naar buiten gaan om te wandelen, fietsen, sporten ... Het is belangrijk om te blijven **bewegen**. Je kan op je eentje buiten komen of met de mensen met wie je samenwoont, of met 1 extra andere persoon. Je moet altijd **minstens 1.5 meter afstand** houden. Laat je kind buiten niet spelen met andere kinderen (tenzij met broer of zus).

Je mag **niet in groep** naar buiten.

Je kan **niet op reis** vertrekken.

De regels voor de crèches en de scholen blijven dezelfde. De crèches en scholen voor de kinderen sluiten niet volledig.

Als je een probleem hebt, of je voelt je eenzaam, dan kan je **telefoneren/skypen/whatsappen/...** met vrienden of familie.

Deze regels zijn belangrijk voor de gezondheid van iedereen en gelden voor iedereen.
Dankjewel om ze op te volgen.

إتخذت الحكومة قوانين جديدة للحد من إنتشار فيروس كورونا.
دخلت هذه القوانين حيز التنفيذ ابتداء من 18 مارس/أذار إلى غاية 05 أبريل/نيسان.

من أجل الوصول إلى أقل عدد ممكن من الإصابات, يجب على كل واحد إتباع هذه القوانين.

يمكن للشرطة أن تراقب ما إذا كنت تتبع هذه القوانين.

تلزم بيتك قدر المستطاع.

يسمح لك بالذهاب للخارج فقط إذا كان الأمر ضروريا. هذا يعني, من أجل:

- الذهاب للدكتور مثلا.
- الذهاب للصيدلية.
- الذهاب لمركز البريد.
- الذهاب للبنك.
- لتزويد السيارة بالوقود.
- أو لمساعدة شخص في حاجة ماسة للمساعدة, مثل الذهاب للمستشفى.

يسمح لك الذهاب للشغل, إذا وفر رب العمل مساحة كافية بين الزملاء.
لكن إذا كان الأمر ممكنا, يتم الإشتغال من داخل المنزل.

كل المحلات التجارية مغلقة, ما عدا هذه المحلات:

- محلات المواد الغذائية.
- محلات مستلزمات الحيوانات الأليفة.
- محلات الجرائد.
- الأسواق الممتازة. تتوفر على 30 دقيقة من الوقت من أجل شراء أغراضك.
لست في حاجة لشراء أكثر مما تحتاج. هناك مخزون كافي للجميع.
- المحلات الليلية تبقى مفتوحة لغاية الساعة 10 ليلا.
- ليست هناك أي أسواق أسبوعية.
- يمكن لك الذهاب للحلاق لكن يسمح فقط لزبون واحد في المحل.

يسمح لك الذهاب للخارج, للتجول, لركوب الدراجة الهوائية, للرياضة...
الإستمرار في التحرك مهم جدا. يمكنك الخروج لوحدهك أو مع الناس الذين تسكن معهم, أو مع شخص إضافي آخر. يجب عليك دائما احترام مسافة 1,5 متر بينك وبين الشخص الآخر. لا تترك أطفالك يلعبون في الخارج مع أطفال آخرين, (إلا مع الأخ أو الأخت).

لا يسمح بالخروج في مجموعة.

لا يمكن لك السفر.

قوانين المدرسة و الحضانة الأولية تبقى نفسها. المدارس و الحضانات الأولية لن تغلق كليا.

إذا كان لديك مشكل أو تحس بالوحدة, يمكنك التواصل عن طريق الهاتف/السكايب/الواتساب/... مع عائلتك و أصدقائك.

هذه القوانين مهمة من أجل صحة الجميع و تطبيق على كل واحد.

شكرا لك على إتباعك لها.